



## Οδηγίες προς τους μαθητές και τις μαθήτριες της Σχολής

- ✓ Βεβαιωθείτε ότι είστε απόλυτα υγιείς και δε νιώθετε αδιαθεσία, πριν έρθετε στο σχολείο.
- ✓ Σε περίπτωση που εμφανίσετε συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού, απέχετε από τα μαθήματα και παραμένετε στο σπίτι. Επικοινωνείτε άμεσα με τον προσωπικό ιατρό/ ή τον παιδίατρό σας.
- ✓ Μόλις έρθετε στο σχολείο, κατευθυνθείτε αμέσως στην αίθουσα διδασκαλίας.
- ✓ Πριν την είσοδό σας στην αίθουσα, φοράτε ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ μάσκα, επαναχρησιμοποιούμενη ή χειρουργική μιας χρήσης, ακολουθώντας πιστά τις συστάσεις για την ασφαλή χρήση\* της.
- ✓ Απολυμαίνετε τα χέρια σας με αντισηπτικό κατά την είσοδό σας στην αίθουσα διδασκαλίας.
- ✓ Κάθεστε στο δικό σας προκαθορισμένο θρανίο, το οποίο έχει απόσταση ενός (1) μέτρου από αυτό του συμμαθητή σας.
- ✓ Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει επαρκής αερισμός της αίθουσας διδασκαλίας κατά τη διάρκεια του μαθήματος και του διαλείμματος.
- ✓ Μπορείτε προαιρετικά να έχετε μαζί σας αντισηπτικό ή υγρά μαντιλάκια με αντισηπτικό για να καθαρίσετε την επιφάνεια του θρανιού ή της καρέκλας σας, αλλά και του πληκτρολογίου του ηλεκτρονικού υπολογιστή, ανεξάρτητα αν έχει ήδη γίνει η απολύμανση από τις επιμελήτριες.
- ✓ Αποφεύγετε την κοινή χρήση μολυβιών, στυλό, μαρκαδόρων και άλλων προσωπικών αντικειμένων.
- ✓ Προστατεύετε τον εαυτό σας και τους γύρω σας, διατηρώντας απόσταση ασφαλείας από τους συμμαθητές και τους καθηγητές σας, Για αυτό τον λόγο, αποφεύγετε τις αγκαλιές και τις χειραψίες.
- ✓ Εάν βήξετε, καλύπτετε τη μύτη και το στόμα σας με το χέρι σας στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο, το οποίο πετάτε αμέσως μετά, και απολυμαίνετε τα χέρια σας.
- ✓ Αποφεύγετε την επαφή των χεριών με τα μάτια, τη μύτη, το στόμα, για να μειώσετε τον κίνδυνο μόλυνσης.
- ✓ Σε περίπτωση που νιώσετε αδιαθεσία, ενώ βρίσκεστε στον χώρο του σχολείου, ενημερώνετε τον καθηγητή σας.
- ✓ Κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων, διατηρείτε απόσταση ασφαλείας τουλάχιστον δύο (2) μέτρων από τους συμμαθητές σας.
- ✓ Αποφεύγετε τις συναθροίσεις κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων.



- ✓ Διατηρείτε απόσταση ασφαλείας κατά τη σίτισή σας στον χώρο του κυλικείου και περιμένετε με υπομονή τη σειρά σας.
- ✓ Απαγορεύεται να πίνετε νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα, για αυτό συστήνεται να φέρετε μαζί σας το ατομικό σας μπουκάλι με το νερό.
- ✓ Αποφεύγετε τον συγχρωτισμό μέσα στους κλειστούς χώρους της τουαλέτας
- ✓ Πλένετε τα χέρια σας για τουλάχιστον 20'' και στεγνώνετε τα προσεκτικά πριν το φαγητό, αλλά και μετά τη χρήση της τουαλέτας.
- ✓ Αποχωρείτε από το σχολείο από την προκαθορισμένη έξοδο και κατευθύνεστε στο αυτοκίνητο ή το λεωφορείο, τηρώντας τις αποστάσεις ασφαλείας.
- ✓ Με την είσοδό σας στο λεωφορείο, κάθεστε βάσει πρωτοκόλλου και υπακούτε στις οδηγίες που καθορίζουν την ασφαλή μεταφορά σας.

### \*Συστάσεις για τη χρήση μάσκας

**1 ΠΛΕΝΟΥΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ ΜΕ ΣΑΠΟΥΝΙ ΚΑΙ ΝΕΡΟ, Η΄ ΔΛΚΟΟΛΟΥΧΟ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΟ ΧΕΡΙΩΝ, ΠΡΙΝ ΑΓΓΙΞΟΥΜΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ**

**2 ΠΙΑΝΟΥΜΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΟΡΔΟΝΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΠΕΡΝΑΜΕ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΑ ΑΥΤΙΑ ΜΑΣ**

**3 ΤΡΑΒΑΜΕ ΤΙΣ ΠΛΕΥΡΕΣ ΤΗΣ ΜΑΣΚΑΣ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΚΑΛΥΨΕΙ ΤΟ ΚΑΤΩ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΣΑΓΟΝΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΗ ΜΥΤΗ ΜΑΣ**

**4 ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΜΕ ΝΑ ΑΚΟΥΜΠΑΜΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ ΟΣΟ ΤΗ ΦΟΡΑΜΕ**

**5 ΑΦΑΙΡΟΥΜΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ ΚΡΑΤΩΝΤΑΣ ΤΗ ΜΟΝΟ ΑΠΟ ΤΑ ΚΟΡΔΟΝΙΑ**

**6 ΑΠΟΡΡΙΠΤΟΥΜΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ ΣΕ ΚΑΔΟ ΑΠΟΡΡΙΜΑΤΩΝ ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ**

**ΠΛΕΝΟΥΜΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ ΣΤΟΥΣ 60°C ΜΕ ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΟ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΤΗ ΣΙΔΕΡΩΝΟΥΜΕ ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΥΦΑΣΜΑΤΙΝΗ**